



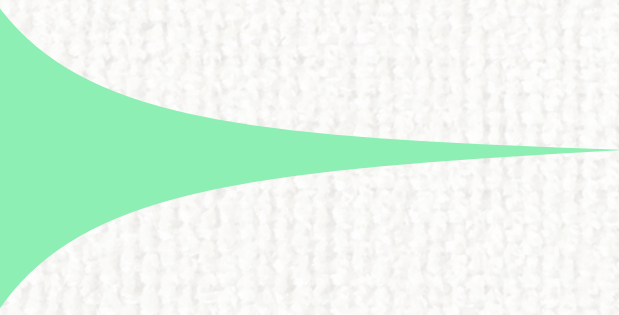
Style!

IDENTITY

Discover the *style* that reflects
who you *already* are.



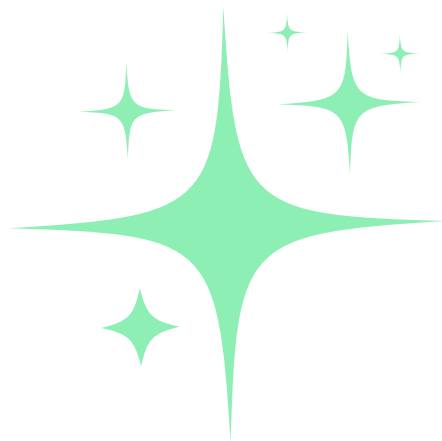
FREE STYLE IDENTITY
WORKBOOK



Style BY
DESIGN

by Sophia Georgopoulou

Το στυλ ως ταξίδι αυτογνωσίας & branding



Γειά χαρά!

Είμαι η Σοφία Γεωργοπούλου, branding expert, identity designer και creative director με πάθος να μεταφράζω την αυθεντικότητα σε εικόνα, με έδρα την Αθήνα. Μετά από σχεδόν δύο δεκαετίες εμπειρίας στον χώρο του branding, αποφάσισα να ενώσω την εξειδίκευση μου με την προσωπική μου αγάπη για την έκφραση μέσα από την εξωτερική εμφάνιση.

Το στυλ είναι η ταυτότητά σου σε εικόνα
και το πιο προσωπικό σου brand!

Πιστεύω ότι το στυλ δεν είναι απλώς θέμα τάσεων ή ρούχων, αλλά ένας τρόπος να εκφράζουμε την αλήθεια μας. Είναι το πιο άμεσο μέσο branding – μια γλώσσα που επικοινωνεί την παρουσία, την αύρα και την αποστολή μας.

Με το Style BY DESIGN™ θέλω να βοηθήσω κάθε γυναίκα να ευθυγραμμίσει την αύρα της και την προσωπικότητά της με το στυλ της. Όταν ντυνόμαστε σε σύνδεση με αυτό που πραγματικά είμαστε, νιώθουμε ελευθερία, αυθεντικότητα και δύναμη.

ΕΙΜΑΣΤΕ και ΦΑΙΝΟΜΑΣΤΕ! ο εαυτός μας.

Style BY **DESIGN**™

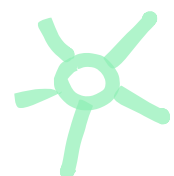




Ποια αίσθηση αφήνεις στον κόσμο;

- Σκέψου πώς θέλεις να σε **νιώθουν** οι άλλοι όταν σε συναντούν.
- Γράψε **3 λέξεις** που εκφράζουν αυτήν την αίσθηση.
- Αναρωτήσου: **Νιώθεις κι εσύ έτσι όταν κοιτάζεις στον καθρέφτη;**

γράψε τις 3 λέξεις σου με ΜΕΓΑΛΑ γράμματα!



Translate your identity to effortless style



3 steps of style alignment

Discover

Βρες τις 3 λέξεις-κλειδιά της αύρας σου.

Translate

Μετέφρασε τες σε στυλ: χρώματα, σιλουέτες, αξεσουάρ!

Celebrate

Δημιούργησε looks που σε κάνουν να νιώθεις aligned.



Dress with words. NOT with clothes.



Mini Άσκηση

Feeling Aligned?

Challenge:

Διάλεξε **5 κομμάτια** από τη ντουλάπα σου που ταιριάζουν με τις λέξεις-κλειδιά σου.

Συνδύασε τα σε **3 διαφορετικά outfits**.

Για κάθε look, σημείωσε:

“Πώς νιώθω φορώντας το;”

“Είναι σε ευθυγράμμιση με την αύρα μου;”

outfit	πώς νιώθω	Am I aligned?
01		
02		
03		



Η μέθοδος του 3ου κομματιού!

Πρόσθεσε πάντα **ένα τρίτο στοιχείο** στο outfit σου (π.χ. σακάκι, αξεσουάρ, statement παπούτσι).

Ρώτησε: “Νιώθω ότι αυτό το extra στοιχείο εκφράζει την αύρα μου;”

Αν η απάντηση είναι **ΝΑΙ** → έχεις alignment!

ΧΩΡΙΣ

ΜΕ





Όταν το στυλ συναντά την αύρα σου

Η έμπνευση είναι παντού. Παρατήρησε τι σε τραβάει και συνδέσε το με τις λέξεις-κλειδιά της αύρας σου.
Και προσπάθησε να κάνεις την μετάφραση.

Πρακτική Άσκηση / Moodboard:

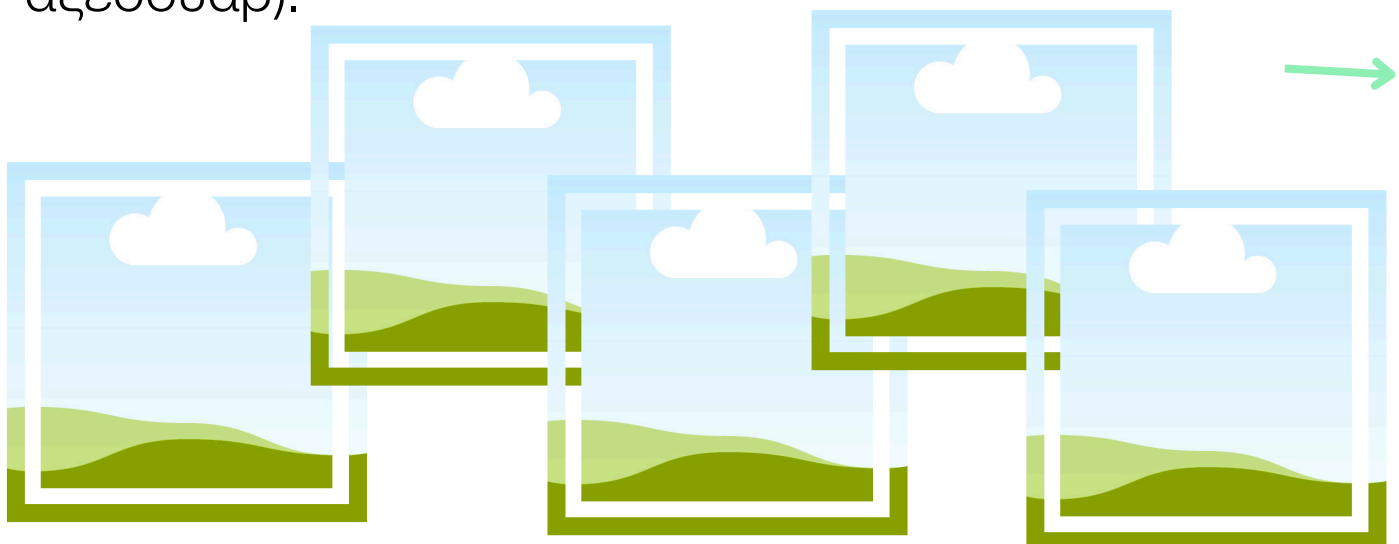
Διάλεξε **3–5 εικόνες** που σου δίνουν **θετική ενέργεια**.

Σημείωσε δίπλα:

Ποιο συναίσθημα σου φέρνει;

Ποια λέξη-κλειδί της αύρας σου αντικατοπτρίζει;

Σκέψου πώς μπορείς να μεταφέρεις αυτά τα στοιχεία στα outfits σου (χρώματα, σιλουέτες, αξεσουάρ).





Όταν το στυλ συναντά την αύρα σου

εικόνα	συναίσθημα	key word	στυλ. ιδέα



Όταν το στυλ αντιμαχόμαστε την αύρα σου,
Είμαι + Φαίνομαι ο εαυτός σου!

Αυτό είναι μόνο η αρχή!

Αυτός ο mini οδηγός είναι μια πρώτη γεύση για το πώς μπορείς να μεταφράσεις την ταυτότητα σου και να συνδέσεις την αύρα σου με το στυλ σου. Αν θέλεις να χτίσεις μια ολοκληρωμένη ευθυγραμμισμένη στυλιστική ταυτότητα, ανακάλυψε το

Style BY DESIGN™

Identity & Style Alignment

1:1 guided styling experience for aligned image and identity
based on Human Identity Design method

Το Style BY DESIGN™ είναι... ευθυγράμμιση του μέσα μας με το έξω για αβίαστη έκφραση βάσει της ταυτότητας μας. Όσο περισσότερο αγκαλιάζεις τη μοναδική σου ουσία, τόσο λιγότερο χρειάζεται να "προσπαθείς."

:) Σοφία